

LE REVETEMENT DE SOL EN ÉTABLISSEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES

Dans la plupart des établissements pour personnes âgées, **une partie des résidents sont atteints de troubles neurocognitifs**. Concevoir un environnement qui améliore le bien-être de tous, y compris pour les personnes dont les capacités sensorielles et cognitives déclinent, dans le respect d'un budget et avec des matériaux de bonne qualité est un enjeu majeur. **Pour mieux vous accompagner dans vos choix de revêtements de sol, Tarkett a mené une étude sur le Grand Âge** et sur la perception qu'ont les personnes atteintes de troubles neurocognitifs de leur environnement quotidien. Ce livre blanc est disponible sur simple demande à votre chargé d'affaires Tarkett. Voici quelques retours d'expériences qui visent à améliorer le confort des utilisateurs, stimuler leurs sens et préserver leur santé.

Préserver la dignité & maintenir l'autonomie des résidents

Proposer un **environnement familier et confortable** comme à la maison limite les risques d'aggravation des troubles cognitifs et physiques. Des décors familiers (comme le bois sur les sols et le tissé sur les murs) contribueront à créer une atmosphère chaleureuse et à stimuler la mémoire des résidents. Pour pallier une vue défaillante, on utilisera prudemment **la lumière et les contrastes** et on limitera les zones d'ombre et de brillance car elles peuvent être perçues comme des trous ou des zones humides donc dangereuses. Des motifs très marqués peuvent être perçus comme des obstacles posés au sol, donc anxiogènes. Pour favoriser la communication des personnes malentendantes, les **revêtements acoustiques** limitent le bruit ambiant et apportent du confort.

Encourager la mobilité et mettre en confiance

La chute est l'accident sérieux le plus fréquent du grand âge ; or il est clé de continuer à marcher pour vieillir en bonne santé. Le sol, élément fondamental du champ de vision, peut **encourager les résidents à bouger et à marcher**. Les contrastes de couleurs peuvent structurer l'espace et améliorer l'orientation ; l'aspect mat et les décors simples limitent le stress ; une bonne adhérence dans les zones à risques et des accessoires d'accessibilité et de guidage (mains courantes, clous podotactiles devant les escaliers, ...) rassurent et sécurisent. Enfin, la facilité de roulement et le confort à la marche du revêtement de sol améliorent les déplacements des résidents (à pieds, en déambulateur, en fauteuil roulant) et réduisent la pénibilité du travail du personnel soignant, notamment lorsqu'il pousse les lits médicalisés.

Réduire les coûts

En rénovation, pensez au **revêtement de sol en pose libre** (Acczent Unik, adapté au fort trafic) pour réduire le temps d'installation : - 40 % par rapport aux revêtements de sol en pose collée. Quelques années après son installation, les frais d'entretien du sol s'élèvent à son coût d'achat. Pour économiser, **choisissez un**

revêtement durable et facile à entretenir : le traitement de surface de nos revêtements de sol les rend extrêmement résistants à la salissure et ne nécessite aucune métallisation pendant leur durée de vie. Choisissez une surface lisse, étanche, résistante aux taches, qui se remonte en plinthe pour faciliter le nettoyage. Les produits Tarkett sont garantis 10 ans.

Des matériaux de qualité, qui préservent la santé des gens et les ressources naturelles de la planète

Chez Tarkett, nous aidons nos clients, professionnels et particuliers, à créer des lieux de vie sains, beaux et durables. En tant qu'industriel, en collaboration avec nos fournisseurs et prestataires, nous concentrons nos idées et nos efforts pour avoir un impact positif sur les gens et sur la planète. Nous nous engageons à « *Faire bien. Ensemble* ».

Un air plus pur

L'air peut être 2 à 5 fois plus pollué en intérieur qu'en extérieur (source EPA, Environmental Protection Agency). Les COV (composés organiques volatils) en particulier, risquent d'aggraver des symptômes d'asthme et d'allergies des personnes âgées ; d'autant plus qu'elles sont fragiles et ont tendance à rester à l'intérieur. Les produits Tarkett ont de meilleures performances que les normes les plus strictes sur la qualité de l'air intérieur. **Nos sols ont des taux d'émission de COV totaux extrêmement bas, voire indétectables** (de $<100\mu\text{g}/\text{m}^3$ à $<10\mu\text{g}/\text{m}^3$), soit 10 à 100 fois inférieurs aux normes européennes ($<1000\mu\text{g}/\text{m}^3$).

Des espaces intérieurs plus sains

Dans le cadre de notre engagement pour le bien être des personnes et la préservation de l'environnement, **tous nos sites de production* utilisent des plastifiants sans phtalate dans la formulation de nos produits**. Les plastifiants sans phtalate sélectionnés par Tarkett sont certifiés pour les emballages alimentaires et les jouets destinés à être mis en bouche par les enfants. Tarkett développe ses produits selon les principes Cradle to Cradle^{®**}, qui contribuent à des espaces intérieurs plus sains pour améliorer notre qualité de vie tout en préservant les ressources naturelles de notre planète, sans compromis sur la performance ou le design.

Boucler la boucle en économisant notre consommation d'énergie

Nous participons activement à la transition vers une économie circulaire, dans laquelle **les ressources sont gérées de façon responsable, recyclées puis réutilisées**. De plus l'indice de réflexion lumineuse (LRV) de nos produits peut vous aider à **réduire votre consommation d'énergie**. Leur composition et leur couleur jouent sur la façon dont ils reflètent la lumière naturelle extérieure, ce qui peut réduire vos besoins en éclairage artificiel. ■

* En Europe, Amérique du nord et Chine.

** Du berceau au berceau. Cette démarche repose sur cinq critères : l'évaluation des propriétés toxicologiques et éco-toxicologiques des matières premières utilisées dans le produit, l'utilisation d'énergies renouvelables, ainsi que la préservation des ressources en eau pendant le cycle de production, la réutilisation du produit en fin d'usage et enfin la conformité de l'entreprise aux exigences sociétales.

Réalisations Tarkett

RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE À CRÉTEIL (94), GROUPE ABCD

Jeanne Kristof, chef de projet pour l'agence d'architecture intérieure PH2B (spécialisée dans le sanitaire et social depuis 25 ans), nous explique sa démarche



« Les résidents sont au cœur de la conception de cet EHPAD haut de gamme. Ils ont contribué à la démarche participative pour l'aménagement de leur lieu de vie au même titre que les équipes (cadres de santé, infirmières, techniciens, animatrices) : en testant le mobilier et les éléments de décoration par exemple.

Nous avons choisi les revêtements de sol hétérogènes fort trafic Tarkett pour leurs bénéfiques techniques, puis joué avec les décors disponibles dans cette gamme de sols souples. Dans l'accueil et dans les petits salons, un sol Excellence de couleur rouille fait office de tapis central et apporte une touche hôtelière. Dans le restaurant, un sol Excellence avec un décor Hêtre Rosé donne l'illusion d'un parquet. Dans l'espace Alzheimer au 1^{er} étage, nous avons utilisé un décor bois en lames larges (référence : Chêne Blanchi). Les déambulations et les espaces interdits (comme les escaliers techniques) sont délimités avec un sol contrasté en Grège Foncé. Nous avons également prêté une attention particulière aux différences de coloris sols / murs et aux choix des lithographies, qui sont moins figuratives que dans les autres étages, pour ne pas perturber les résidents atteints de troubles neurocognitifs. »

EHPAD DE CHAURAY (79), CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Patrice Bacci, architecte dplg pour l'agence Triade, nous explique sa démarche



« Dans ce projet de restructuration, tous les choix ont été faits en étroite collaboration avec la direction de l'EHPAD et l'équipe de soins afin de s'accorder avec les équipements et les aménagements futurs (comme le mobilier) et de répondre aux besoins des résidents. Il était important de livrer un équipement de qualité malgré un budget serré.

Ainsi l'imitant parquet sur les sols apporte une ambiance chaleureuse, pour oublier le côté soins et hospitalier de l'ensemble. Les encadrements de porte en bois naturel contrastent avec les murs et matérialisent le passage porte ouverte. Les mains courantes se détachent elles aussi des murs, elles sont facilement préhensibles et présentes en continuité : cela donne confiance pour marcher dans l'établissement. Les ailes d'hébergement sont réparties en quartiers dont les coloris, décorations murales et appellations viennent personnaliser les lieux, comme dans un village. Des peintures du pont de Parthenay et du temple de Chauray ornent les murs à la demande des résidents qui souhaitent revoir des paysages iconiques de leur département des Deux-Sèvres.

Nous avons créé une galerie de liaison entre la nouvelle aile d'hébergement à R+1 et le lieu de vie et d'animation de la résidence. Cela permet à la fois aux résidents de retrouver une centralité, et de profiter de nouveaux espaces extérieurs comme des jardins d'agrément, propices à la ballade. »